



Plan de Formación

2º SEMESTRE 2014

ATENDER, EDUCAR, Y PRESTAR APOYOS A LA SEXUALIDAD DE LAS PERSONAS CON D.I. O DEL DESARROLLO EN SITUACIONES Y ENTORNOS DE OCIO O VACACIONALES

CÓDIGO:	AF39
Docentes:	<p>EQUIPO DOCENTE, DIRECCIÓN Y COORDINACIÓN: Asociación Estatal "Sexualidad y Discapacidad"</p>  <p>NATALIA RUBIO ARRIBAS. Psicóloga. Sexóloga. Pedagoga. Maestra Ed. Especial Presidenta Asociación Estatal "Sexualidad y Discapacidad". Responsable Máster OnLine Sexología UCJC y profesora Máster Oficial Sexología UCJC. Directora Área Asistencial de la Fundación Aspanias de Burgos. Red de Centros y Servicios de Atención Integral a personas con Discapacidad Intelectual. Colaboradora ASPACE, FEAPS, FEDACE, COCEMFE, AUTISMO-España, FEDER, ASEM, ALDE-Distonía España, ASEXVE, DEBRA España y otras entidades ámbito discapacidad. Profesora Máster Neurorehabilitación de la UPO Universidad Pablo de Olavide- FIVAN. Responsable Plan Estatal de Formación "Sexualidades y Discapacidades"</p> <p>CARLOS DE LA CRUZ MARTÍN-ROMO. Psicólogo y Sexólogo. Director Máster Oficial en Sexología UCJC. (Universidad Camilo José Cela). Miembro Junta Directiva de la Asociación "Sexualidad y Discapacidad". Miembro Junta Directiva de ADEPS (Educación para la Salud). Responsable de la Asesoría de Sexualidad para personas con discapacidad, profesionales y familias.- Ayuntamiento de Leganés. Profesor en el Máster de Psico-oncología de la Universidad Complutense Madrid. Colaborador de ASPACE, FEAPS, FEDACE, COCEMFE, AUTISMO-España, FEDER, ASEM, ALDE-Distonía España, CEAPA y UNAF.</p>
Destinatarios:	Voluntarios y profesionales vinculados a los servicios de Ocio y Tiempo libre.
Plazas:	28
Fechas:	23 de octubre de 2014 (jueves)
Duración:	8 horas
Horario:	De 09:30 a 14:30 y de 16:00 a 19:30 horas.
Lugar:	CREFES (Centro Regional de Formación y Estudios Sociales) GERENCIA DE SERVICIOS SOCIALES DE LA JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN Plaza de San Nicolás, nº 17. VALLADOLID. Tf.: 983 362757 <i>Nota: En CREFES hay parking gratuito.</i>
Almuerzo:	Incluido. Bodegón TRASTÁMARA Plaza de San Nicolás. Teléfono 983445835



FUNDAMENTACIÓN

La Sexualidad de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo es una realidad, con demasiada frecuencia, ignorada. Con este **PLAN de FORMACIÓN** se pretende devolverla al lugar que le corresponde que no es otro que el mismo terreno de juego que el resto de sexualidades. Para ello además de ofrecer **contenidos teóricos sobre sexualidad y discapacidad intelectual**, se ofrecerán **estrategias** para saber abordar situaciones en que lo sexual entra en acción y ante las que no vale el silencio o mirar hacia otro lado: **preguntas, conductas, demandas, necesidades...**,

Las diferentes acciones formativas pretenden no dejar en el olvido ninguna sexualidad y ninguna etapa evolutiva. Hablamos **desde la infancia a la edad adulta**, desde las personas que necesitan **mayor frecuencia e intensidad de apoyos** hasta aquellas que puedan lograr tener una **vida más autónoma**.

Por supuesto en el abordaje de la sexualidad de las personas con discapacidad intelectual tampoco se deja de lado el **papel de las familias** así como la imprescindible **coordinación entre profesionales** y **otros agentes implicados** como el **VOLUNTARIADO**. Se trata de facilitar la transversalidad de las intervenciones.

El objetivo es siempre el mismo: que la persona con discapacidad intelectual, como cualquier otra persona, **aprenda a conocerse, a aceptarse y a expresar su sexualidad de modo que resulte satisfactorio**.

CONTENIDOS:

Módulo 1. Aproximación a la Sexología.

- El Hecho Sexual Humano. Los puntos de partida.
- Evolución Sexológica de la Sexualidad.
- Actitudes hacia la Sexualidad.
- Objetivos de Educar, Atender y prestar Apoyos la Sexualidad
- Sexualidades y Discapacidades.
 - Características y peculiaridades asociadas a la propia discapacidad.
 - Dificultades y limitaciones en las intervenciones.

Módulo 2. Educación Sexual. “El estado de la cuestión”

- Marco legal, justificación y contextualización en diferentes ámbitos: formales y no formales. Ejemplos prácticos.
- Responsabilidad compartida. Profesionales, familiares y voluntariado.
- Metodología Didáctica. Principios Pedagógicos. Actividades y Dinámicas.

Módulo 3. Atendiendo sus demandas desde el voluntariado.

- Ante las conductas inadecuadas.
- Ante las preguntas y curiosidades.
- Cuando no hay demandas.
- Casos Prácticos. Estudio de Casos.
- Programas de Intervención y Protocolos de Actuación



Plan de Formación

2º SEMESTRE 2014

Módulo 4. Educación Sexual en diferentes contextos.

- Adaptación a colectivos específicos y a distintas etapas evolutivas. Claves a tener en cuenta.
- Recursos y Materiales. Ayudas Técnicas, modelos anatómicos, simuladores...
- Herramientas e Instrumentos. Manuales de Buenas Prácticas.
- Coordinación transversal con otros programas.
- Trabajo en equipo. Dimensión Multidisciplinar

Módulo 5. Intervención con familias y otros agentes sociales. Trabajo con otros profesionales.

Recursos del entorno. (Ámbitos no formales).

- El papel de las familias en la atención y educación sexual. Aprender a crecer
- Las familias ante las preguntas y ante el trabajo en los centros
- Las familias antes las conductas inadecuadas.
- Voluntariado-Familiares. Claves para continuidad y colaboración.
- Trabajo con otros profesionales. Recursos del entorno. (Ámbitos no formales)

Módulo 6. Propuestas concretas de intervención.

- Propuestas de Intervención en Materia de Educación Sexual.
- Experiencias y Buenas Prácticas.
- Gestión de Tiempos y Espacios. Adaptación de Entornos. La intimidad y el cuerpo desnudo. Programas Especializados. Algunas propuestas
- Técnicas, herramientas y estrategias. Apuntes de metodología: Dinámicas de Grupos. Técnicas de Resolución de Conflictos. Habilidades Sociales.

•
Organiza:



Colabora:

