

Sexualidad y diversidad



**Construyendo
derechos
para todas las
personas**

Sexualidad y diversidad

Construyendo derechos para todas las personas

La sexualidad es un derecho fundamental para todas las personas, incluidas aquellas con discapacidad intelectual o del desarrollo. Sin embargo, este derecho sigue estando rodeado de barreras, mitos y falta de información accesible.

Este proyecto nace con el propósito de generar espacios de formación y diálogo sobre sexualidad y diversidad, asegurando que todas las personas puedan ejercer sus derechos sexuales y afectivos de manera plena. Por ello, en 2024 comenzamos a trabajar en tres entidades de Plena inclusión CyL para analizar la situación de partida en materia de sexualidad y así proponer acciones necesarias de transformación de servicios. A través de tres sesiones formativas en diferentes localidades, se abordará la sexualidad desde una perspectiva de derechos, diversidad y acción, promoviendo el empoderamiento de las personas con discapacidad, la sensibilización de profesionales y el acompañamiento a familias.

Además, el proyecto busca pasar de la teoría a la práctica, fomentando la creación de microproyectos e iniciativas concretas que contribuyan a que la educación afectivo-sexual sea una realidad accesible para todas las personas. Esta iniciativa está dirigida a personas con discapacidad intelectual o del desarrollo, profesionales del sector y familias, con el objetivo de construir, entre todos, un futuro más inclusivo y respetuoso con la diversidad. Comenzamos a trabajar en tres entidades en Miranda de Ebro, Palencia y Soria

¿Cuándo se desarrolla?

El proyecto se desarrollará a lo largo de tres sesiones formativas, que tendrán lugar en los meses de **marzo, abril y mayo** en tres localidades diferentes, Miranda de Ebro, Palencia y Soria. Cada sesión estará a cargo de expertos en educación afectivo-sexual y abordará la sexualidad desde distintas perspectivas: los derechos sexuales y reproductivos, la diversidad de capacidades e identidades, y la puesta en marcha de iniciativas para hacer efectivo este derecho.

Posteriormente, **entre junio y noviembre**, se ampliará el alcance del proyecto con sesiones en formato online, permitiendo así la participación de un mayor número de personas y facilitando el acceso a los contenidos a quienes no pudieron asistir a las sesiones presenciales. Esta combinación de formación presencial y virtual garantiza un enfoque integral, participativo y accesible para todas las personas implicadas.



3 sesiones con...



Natalia Rubio,
sexóloga de Asociación Sexualidad y Discapacidad.

Posicionamiento por el derecho a la sexualidad de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo de Plena inclusión España.

¡¡Ya no hay excusas!! Tenemos un documento de partida y compromisos para abordar la educación afectivo sexual de las personas con discapacidad intelectual

Destinada a: todos los agentes implicados

Lara Herrero y Beatriz Martín,
Dialogasex

Sexualidad como derecho, derechos sexuales y reproductivos

Desde el concepto de sexualidad abordaremos el derecho a la información, educación y atención sexual: El derecho a la intimidad, derecho al placer, derecho a la autonomía, integridad y seguridad sexual del cuerpo y derecho a la equidad sexual

Destinada a:
personas con discapacidad intelectual (sesión 1)
familiares y personas interesadas (sesión 2)



Lara Herrero y Beatriz Martín,
Dialogasex

Capacidades y necesidades distintas, distintas sexuales, distintas orientaciones.

Desde el concepto de diversidad abordaremos los sexos y las intersexualidades, yo y mi cuerpo: modelo de belleza y autoestima corporal, roles y estereotipos de género, la orientación del deseo sexual, la identidad sexual, la diversidad de familias y el derecho a la expresión sexual y emocional

Destinada a:
personas con discapacidad intelectual (sesión 1)
familiares y personas interesadas (sesión 2)

En Miranda de Ebro



JUEVES 13 MARZO DE 2025

11.00 A 13.00

Conocemos el "Posicionamiento por el derecho a la sexualidad de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo" de Plena Inclusión España
Natalia Rubio, sexóloga Asociación Sexualidad y Discapacidad.

JUEVES 24 ABRIL DE 2025

Sexualidad como derecho, derechos sexuales y reproductivos
Lara Herrero, Dialogasex

10.30-13.30 Personas con discapacidad y profesionales

16.00-18.00 Familiares y personas interesadas



JUEVES 29 MAYO DE 2025

10.30-13.30 Personas con discapacidad y profesionales

16.00-18.00 Familiares y personas interesadas

Capacidades y necesidades distintas, distintas sexuales,
distintas orientaciones.
Lara Herrero, Dialogasex



INSCRIBITE AQUÍ
O LLAMANDO ASPODEMI

En Palencia



MARTES 11 MARZO- FRÓMISTA

10.30 A 12.30

Conocemos el "Posicionamiento por el derecho a la sexualidad de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo" de Plena Inclusión España
Natalia Rubio, sexóloga Asociación Sexualidad y Discapacidad.

MARTES 29 ABRIL DE 2025

Sexualidad como derecho, derechos sexuales y reproductivos

Lara Herrero, Dialogasex

10.00-13.00 Personas con discapacidad y profesionales

FRÓMISTA

16.00-18.00 Familiares y personas interesadas

PALENCIA



MARTES 6 MAYO DE 2025

Capacidades y necesidades distintas, distintas sexuales, distintas orientaciones.

Lara Herrero, Dialogasex

10.00-13.00 Personas con discapacidad y profesionales

FRÓMISTA

16.00-18.00 Familiares y personas interesadas

PALENCIA

INSCRIBITE AQUÍ
O LLAMANDO A F. SAN
CEBRIÁN

En Soria



VIERNES 14 MARZO DE 2025

17.00 A 19.00

Conocemos el "Posicionamiento por el derecho a la sexualidad de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo" de Plena Inclusión España
Natalia Rubio, sexóloga Asociación Sexualidad y Discapacidad.

JUEVES 3 ABRIL DE 2025

Sexualidad como derecho, derechos sexuales y reproductivos
Lara Herrero, Dialogasex

11.00-14.00

Personas con discapacidad y profesionales

17.00-19.00

Familiares y personas interesadas



JUEVES 22 MAYO DE 2025

Capacidades y necesidades distintas, distintas sexuales,
distintas orientaciones.

Lara Herrero, Dialogasex

11.00-14.00

Personas con discapacidad y profesionales

17.00-19.00

Familiares y personas interesadas



INSCRÍBETE AQUÍ
O LLAMANDO A ASAMIS

Sexualidad y diversidad



Más información contacta con:

- Julia Mohino julia@plenainclusioncyl.org
- Teresa González familias@plenainclusioncyl.org

Plena inclusión Castilla y León

Pº Hospital Militar, 40 local 34

47006 Valladolid

Tlfno. 983 320 116

www.plenainclusioncyl.org

