

# DONDE

UBICACIÓN y DESARROLLO del PROGRAMA

Centro de Atención Integral para  
Personas con Discapacidad.

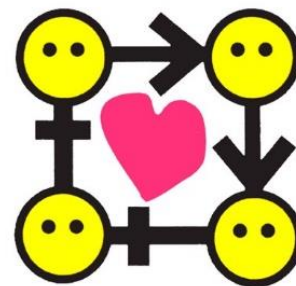
Calle San Isidro S/N. Los  
Realejos (Tenerife)



ORGANIZA



Excmo. Ayuntamiento de  
LOS REALEJOS



Plan Municipal de Educación  
Afectivo Sexual de Los Realejos

**Sexualidad  
y  
Discapacidad**  
CANARIAS

SEXUALIDAD y DISCAPACIDAD-CANARIAS

COLABORA:



Fundación "la Caixa"

# CONSTRUYENDO SEXUALIDADES

**Educación afectivo-sexual para  
PERSONAS CON DISCAPACIDAD  
Y/O DIVERSIDAD FUNCIONAL  
PROFESIONALES  
VOLUNTARIADO Y  
FAMILIAS**



# CONSTRUYENDO SEXUALIDADES

En el **Municipio de Los Realejos**, a través del **Plan Municipal de Educación Afectivo Sexual**, se lleva trabajando, de manera continuada desde el año 1998, para favorecer que la población viva sus relaciones afectivas y sexuales de un modo positivo, responsable y no discriminatorio. Para ello, ha sido necesario propiciar programas y proyectos integrales de intervención comunitaria, los cuales se han puesto en marcha desde los diferentes ámbitos: sociales, sanitarios y educativos, y a través de la acción coordinada, intersectorialmente, entre Centros educativos de Secundaria, Centro de Salud, ANTAD, colectivos y Concejalías de Igualdad, Participación Ciudadana, Mayores, Educación, Juventud y Bienestar Social y Empleo, integrantes de dicho Plan.

En todos los casos, la prioridad siempre ha sido, y sigue siendo, la misma: Trabajar la prevención de conductas y situaciones que pongan en peligro la estabilidad emocional y social de las personas, o que dificulten una experiencia relacional sana y respetuosa, en el ámbito de la Sexualidad y la Afectividad.

El proyecto **“Construyendo Sexualidades. Educación Afectivo-Sexual para personas con discapacidad y/o diversidad funcional, profesionales, voluntariado y familias”**, es un esfuerzo más en esta dirección, en esta ocasión poniendo especial énfasis en la personas con discapacidad y/o diversidad funcional. Pues es conocido que, con estas personas, la dimensión afectivo-sexual es un aspecto que se aborda con poca frecuencia. Cuando la realidad nos dice, y quizá precisamente por tanto silencio, que hay muchas más razones para priorizarlo. Las personas con discapacidad y/o diversidad funcional tienen menos acceso por sí mismas a la información veraz y fiable, habitualmente carecen del adecuado desarrollo personal y social, y no siempre gozan de la intimidad necesaria.

Este proyecto, por consiguiente, trata de poner las cosas en su sitio. O dicho de otro modo trata de que todas las sexualidades, y también la de las personas con discapacidad y/o diversidad funcional, compartan el mismo terreno de juego, el Hecho Sexual Humano, y que reciban toda la atención y apoyos que merecen, aquellos que les permitan desarrollarse con salud y bienestar.

## ALGO SE PUEDE HACER

El proyecto **“Construyendo Sexualidades”** no quisiera caer en el error de descubrir que las personas con discapacidad y/o diversidad funcional tienen sexualidad. Como si sus padres, sus familiares, los y las profesionales o el voluntariado no lo supieran. Por supuesto que lo saben. Además, la mayoría de ellos y ellas saben que los mitos son mitos y que, por eso, ni es una sexualidad dormida ni se ha de presentar necesariamente de manera desbocada. También saben que cada discapacidad (DF) es distinta y que, por tanto, sería un error tratar a todas como si fueran iguales: discapacidad intelectual, discapacidades físicas, daño cerebral adquirido, trastornos del espectro autista, discapacidades sensoriales...

Cada hombre y cada mujer son únicos/as e irrepetibles, y no hay, no puede haber, primeras o segundas categorías. **Nadie es mejor o peor**. Con la sexualidad, sucede algo parecido, que hay que **hablar en plural**, que hay tantas sexualidades como personas y que todas merecen la pena. También la de las personas con discapacidad y/o diversidad funcional.

Para entender esto, es imprescindible dejar de pensar en la sexualidad como algo que sucede sólo entre los genitales, sólo entre los y las jóvenes o sólo entre los guapos/as. Esas únicamente son algunas posibilidades. La sexualidad son muchas más cosas, **en todas la etapas de la vida, con pareja o sin ella**. Hablamos de sexualidad y hablamos de sentirse hombre o de sentirse mujer, de todo el cuerpo y no sólo de los genitales, de las caricias, de los besos, de la masturbación... de muchas cosas y de **muchas posibilidades**. Incluso hablamos de quien tenga poco o nulo interés por todos estos temas.

El proyecto Construyendo Sexualidades trata de mejorar la **calidad de vida de hombres y mujeres con discapacidad y/o diversidad funcional**, incidiendo en actuaciones que favorezcan el poder atender, educar y prestar los apoyos necesarios en lo relativo a la dimensión afectivo-sexual. Desde un enfoque integral que considere a cada persona en su globalidad y protagonista de su propio **proyecto de vida**.

## OBJETIVOS

El objetivo es contribuir a que hombres y mujeres con discapacidad y/o diversidad funcional aprendan a:

**Conocerse**, a saber más cosas sobre cómo son y cómo funcionan, sus genitales y su cuerpo, sobre cómo son otros hombres y otras mujeres, sobre la reproducción y el placer. Conocerse es conocer también las diferencias. Es aprender que somos únicos/as e irrepetibles. No hay dos iguales, tampoco mejores o peores. Que aprendan tanto como sea posible y que el único límite sea su capacidad de aprendizaje.

**Aceptarse**, a sentir que están en el mismo terreno de juego que el resto de hombres o el resto de mujeres, a que son dignos y dignas de ser queridos/as. Para ello, además de palabras, es imprescindible transmitirles afectos y enseñarles a expresar y reconocer emociones. A que puedan mostrarse tal y como son y a que, de ese modo, se les acepta.

**Expresar su sexualidad de modo que resulte satisfactoria**. Aprendiendo lo adecuado y lo inadecuado, la importancia del respeto y de que las relaciones sexuales son ante todo relaciones personales. El objetivo no es “hacer” o “no hacer”... el objetivo es que “lo que se haga” se resuelva de modo que resulte satisfactorio para todos y todas.

Estos objetivos que se han planteado para las personas con discapacidad y/o diversidad funcional son los mismos que debieran de plantearse para cualquier otra persona. Como ya se ha dicho, se comparte el mismo terreno de juego, el mismo marco del Hecho Sexual Humano y, en buena lógica, se han de compartir los mismos objetivos.

Sin embargo, no todo es igual ni tan sencillo, por eso, la necesidad de este proyecto. Hay diferencias. Cuando hablamos de personas con discapacidad y/o diversidad funcional hay que poner algo más de empeño y esfuerzo en contarles cosas y en que aprendan que cuentan con apoyos. Más empeño en ofrecerles y respetarles su intimidad, así como su pudor y su desnudo. Hay de aprender que las personas con discapacidad y/o diversidad funcional crecen y que, por tanto, cambian algunas cosas,

no se les puede tratar siempre como niños o niñas... y llegado el caso puede que haya que enseñarles algunas conductas u ofrecerles alternativas a las que pudieran presentarse de manera inadecuada.

En definitiva, “Construyendo Sexualidades” pretende hacer con lo sexual lo que se ha hecho con otros muchos aspectos de la vida de las personas con discapacidad y/o diversidad funcional. Hacer todo lo posible por mejorar, a sabiendas que en cada caso las soluciones pueden ser muy distintas. Lo importante es tener claro que sólo crece lo que se cultiva y que sólo se resuelve lo que se es capaz de afrontar y, desde luego, las sexualidades de las personas con diversidad funcional merecen ese esfuerzo.

## ACTUACIONES

**DISEÑO, ADAPTACIÓN y MONTAJE de SALA DE ESTIMULACIÓN MULTISENSORIAL. MATERIALES Y RECURSOS.**

**PROGRAMAS e INTERVENCIONES en SALA DE ESTIMULACIÓN MULTISENSORIAL –CIRCUITOS SENSORIALES con GRUPOS y PERSONAS con DISCAPACIDAD y/o DIVERSIDAD FUNCIONAL y PROFESIONALES y VOLUNTARIADO DE APOYO.**

**TALLERES EDUCACIÓN SEXUAL PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD y/o DIVERSIDAD FUNCIONAL.**

**ATENCIÓN y ASESORAMIENTO a CASOS para FAMILIARES de PERSONAS con DISCAPACIDAD y/o DIVERSIDAD FUNCIONAL, ENFERMEDADES CRÓNICAS y AFINES.**

**Diseño y ELABORACIÓN DOCUMENTOS, MANUALES GUÍAS... ADAPTADOS PARA LA PRÁCTICA PROFESIONAL.**

**CREACIÓN CENTRO de RECURSOS y MATERIALES ACCESIBLES y PLURALES PARA LA ATENCIÓN a LA DIVERSIDAD.**

**COLABORACIONES MEDIOS DE COMUNICACIÓN LOCALES, ESTATALES...**

## INFORMACIÓN - CONTACTO

**MÁS INFORMACIÓN.**

**AYUNTAMIENTO DE LOS REALEJOS.**

**Plan Municipal de Educación Afectivo Sexual de Los Realejos**

Teléfonos de contacto: 922 346234/ 010

Equipo de Animación Ext 255 y 298.

Centro de Información Juvenil 922 343712.

**ASOCIACIÓN SEXUALIDAD Y DISCAPACIDAD-CANARIAS**

www.sexualidadydiscapacidad.es

canarias@sexualidadydiscapacidad.es