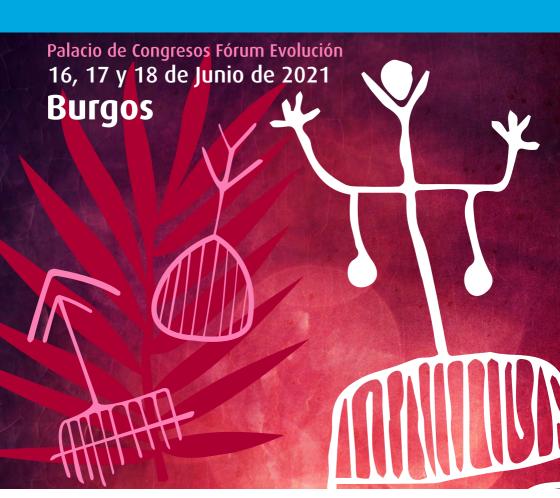


CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE CONTRACEPCIÓN

"TOD@S SOMOS DESIGUALES".
El valor de la diversidad.





SALUDA

Queridas compañeras, queridos compañeros:

Hace 3 años, en un ejercicio de confianza que os quiero agradecer, designasteis a la ciudad de Burgos sede del XV Congreso de la Sociedad Española de Contracepción y a mí como Presidente del mismo.

Nuestro Congreso, que debía celebrarse en junio de 2020, se suspendió por la pandemia del SARS CoV2. Tras superar los momentos de máxima dificultad, con los sanitarios/as vacunados y con una perspectiva más positiva de los diferentes indicadores, hemos decidido realizarlo los días 16, 17 y 18 de junio de este año. Apostamos por mantener la forma presencial garantizando las medidas de prevención necesarias.

Quiero agradecer, ahora de manera muy especial por el sobreesfuerzo que supone, a todos los que, de una manera u otra, harán posible este Congreso: comités organizador y científico, ponentes y moderadores/as por su desinteresado esfuerzo, a la Secretaría Técnica por su eficacia en la gestión y realización, a las diferentes instituciones por su colaboración e implicación y a la participación de la industria facilitando el desarrollo del Congreso.

El lema que hemos elegido para nuestro Congreso: "Tod@s somos desiguales. El valor de la diversidad", pone el acento en la riqueza que supone el reconocimiento de cada persona, con sus matices y peculiaridades; de los diferentes colectivos, especialmente los más vulnerables, y las diferentes formas de acercarse a la sexualidad y la anticoncepción. El reconocimiento y entendimiento de la diversidad harán posible, desde una Estrategia de Salud Sexual y Reproductiva respetuosa con los derechos sexuales y reproductivos, una práctica clínica que responda a las necesidades individuales y a las exigencias cambiantes de nuestra sociedad.

Ese esfuerzo por reconocer y entender la diversidad ha guiado la elaboración de los contenidos de nuestro Programa Científico: las **necesidades diversas** en anticoncepción; **actualizaciones** en el asesoramiento anticonceptivo y tratamientos hormonales en diferentes patologías; **debates** sobre los modelos de atención a la Salud Sexual y Reproductiva y Anticoncepción en un país diverso y sobre los riesgos-beneficios de las redes sociales; **opiniones expertas** en cuestiones de máxima actualidad y la propuesta de seis **talleres** que faciliten el manejo práctico en diversas situaciones y condiciones en las consultas.

Esperamos que este ambicioso programa, que será desarrollado por compañeros/as con gran experiencia y reconocimiento en los temas que abordan, estimule vuestro interés, os anime a asistir al Congreso y cumpla vuestras mejores expectativas.

Burgos es una ciudad dinámica que ha sabido modernizarse poniendo en valor su historia y prehistoria. Posee tres Patrimonios Históricos reconocidos por la Unesco: la Catedral, los yacimientos de Atapuerca y el Camino de Santiago, motivos suficientes para rendirle una visita.

El Palacio donde celebraremos el Congreso es un edificio moderno ubicado en el centro de la ciudad facilitando, tras las jornadas de trabajo, la visita tranquila, el disfrute de su gastronomía y sus exquisitos caldos de la Ribera del Duero y del Arlanza.

Os esperamos, con ilusión y cariño, para disfrutar, entre todos/as, del Congreso, de esos **encuentros tan deseados** tras un largo y duro año de pandemia y de nuestra ciudad.

Un abrazo. Modesto Rey Presidente del XV Congreso SEC



COMITÉS

Comité Organizador

Presidente:

Modesto Rey Novoa

Vicepresidenta:

María Guerrero Ibáñez

Vocales:

Ana Álvarez González
Alfonso García Luengo
Ángel Martínez Martín
Francisco Javier Martínez-Guisasola Campa
Mª Teresa Gil Urquiza
María González García
Noelia Fernández Aller
Isabel Gómez Gutiérrez

Comité Científico

Presidente:

José Gutiérrez Alés

Vicepresidente 1°:

Ángel Martínez Martín

Vicepresidente 2°:

Modesto Rey Novoa

Vocales:

Marta Correa Rancel Isabel Lahoz Pascual Fátima León Larios Paloma Lobo Abascal Mª José Puente Martínez José Cruz Quiléz Conde Isabel Silva Reus

Miércoles

Mañana

TALLERES

9.00h.- 11.25h. TALLER 1. CONSEJO ANTICONCEPTIVO Y ASPECTOS ÉTICO-LEGALES:

"Análisis y discusión de casos clínicos".

Fernando Abellán García Sánchez. Madrid./ María Guerrero Ibáñez. Burgos./

Roberto Lertxundi Barañano, Bilbao,

9.00h.- 11.25h. TALLER 2. LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LA PRÁCTICA CLÍNICA:

"Aprendiendo a curar desde el corazón emocional".

Antonio F. Rodríguez Hernández. Tenerife.

11.35h.- 14.00h. TALLER 3. MINDFULNES Y COMPASIÓN:

"Aplicación en los profesionales sanitarios y en la práctica clínica".

Mª Paz Riol Martínez. Burgos./ Teresa Peña Pérez. Burgos./

Marta Sanllorente Mamolar. Burgos./ Encarnación Carrero Jiménez. Málaga.

11.35h.- 14.00h. TALLER 4. VIOLENCIA DE GÉNERO:

"Detección e intervención en la práctica clínica"

Mª Carmen Fernández Alonso. Valladolid./ Oscar Hernáiz Gómez. León./

Mª Mar González Fernández Conde. Salamanca.



Miércoles

Tarde

14.00h. Entrega de documentación

15.00h.- 16.00h. SIMPOSIO SATÉLITE LABORATORIOS PFIZER.

"La prescripción personalizada del anticonceptivo: del historial clínico a la cesta de la compra."

Isabel Ramirez Polo. Cádiz. / Joima Panisello Royo. Barcelona.

16.00h.- 16.50h. SESIÓN 1. MESA REDONDA:

NECESIDADES DIVERSAS EN SSR Y ANTICONCEPCIÓN 1.

"Puerperio y Lactancia"

Modera: Ma Teresa Gil Urquiza. Santander.

16.00h.- 16.20h. Importancia de la AC en el puerperio. ¿Atendemos las necesidades de AC en el

puerperio?. Alfonso García Luengo. Segovia.

16.20h.- 16.40h.

Consejo contraceptivo en el puerperio y lactancia. Fátima León Larios. Sevilla.

16.40h.- 16.50h. Coloquio.

16.55h.- 17.40h. SESIÓN 2. LA OPINIÓN EXPERTA:

VIOLENCIA DE GÉNERO.

"Entendiendo la violencia de género. Objetivos y necesidades para la presente década".

Modera: Mª José Puente Martínez. Logroño Carmen Fernández Alonso. Valladolid.

17.45h.- 18.30h. SESIÓN 3. LA OPINION EXPERTA:

SEXUALIDAD. LA CONSTRUCCIÓN DE LAS SEXUALIDADES.

Presenta: Ma Isabel Lahoz Pascual. Zaragoza.

Silberio Sáez Sesma. Zaragoza.

18.30h.- 19.00h. **ENCUESTA SEC**

"Hábitos de la población femenina en relación al uso de métodos

anticonceptivos 2020".

José Ramón Serrano Navarro. Vizcaya.

19.00h. ENTREGA DE PREMIOS



Jueves

		~		
IV	м		и	 И
IΥ	w		u	 u

8.30h.- 9.30h. SESIÓN 4. MESA REDONDA:

ACTUALIZACIÓN EN SSR Y ANTICONCEPCIÓN 1.

"Tratamientos Hormonales y Patología Ginecológica."

Modera: Ana Alvarez González. Valladolid.

8.30h.- 8.45h. Endometriosis. Josep Perelló Capo. Barcelona.

8.45h.- 9.00h. Síndrome de Ovario Poliquístico (SOP). Ángel Martínez Martín. Gijón.

9.00h.- 9.15h. Sangrado Uterino Anómalo (SUA). Mª Jesús Cancelo Hidalgo. Guadalajara.

9.15h.- 9.30h. Coloquio.

9.35h.- 10.35h. SIMPOSIO SATÉLITE LABORATORIOS THERAMEX.

"Anticoncepción hormonal combinada. Controversias sobre el papel del

estrógeno en tiempos de Covid". Iñaki Lete Lasa. Vitoria.

10.40h.- 11.10h. Inauguración Oficial.

11.10h.- 11.40h. Descanso

11.40h.- 12.40h. | SESIÓN 5. MESA REDONDA:

NECESIDADES DIVERSAS EN SSR Y ANTICONCEPCIÓN 2.

"Diversidad Funcional y Diversidad Cultural."

Modera: Inmaculada Parra Ribes. Valencia.

11.40h.- 11.55h. Diversidad funcional. Necesidades en SSR y AC. Natalia Rubio Arribas. Burgos.

11.55h.- 12.15h. Diversidad cultural en la atención a la SSR y AC. Beatriz Aragón Martín. Zaragoza.

12.15h.- 12.40h. Coloquio.

12.45h.- 13.45h. SIMPOSIO SATÉLITE LABORATORIOS EXELTIS.

Importancia de la seguridad en anticoncepción en el siglo XXI.

Modera: José Vicente González Navarro

"Enfermedad tromboembólica venosa en la mujer en edad fértil."

Ángeles Blanco Molina. Córdoba.

"Perfil de seguridad de Drospirenona 4mg sin estrógenos. Evidencia científica."

Ezequiel Pérez Campos. Valencia.

"Experiencia clínica con Drospirenona 4mg sin estrógenos."

Ricardo Del Palacio Alfayate. Burgos.

13.45h.- 14.30h. SESIÓN 6. LOS DEBATES DE LA SEC:

MODELOS DE ATENCIÓN A LA SSR Y AC.

"Fortalezas y debilidades."

Modera: José Vicente González Navarro. Zaragoza.

Ezequiel Pérez Campos. Valencia. / Jose Antonio Baeyens Fernández. Granada.

Jueves

TARDF

15.00h.- 16.30h. TALLER 5. INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ITS).

"Detección y manejo clínico de las ITS"

Macarena Quesada Moreno. Alicante./ Alfonso García Luengo. Segovia./

Mª Jesús Alonso Llamazares. Málaga.

15.00h.- 16.30h. TALLER 6. SEXUALIDAD

"Aspectos prácticos en la detección y atención de las dificultades sexuales"

Natalia Rubio Arribas. Burgos./ Guillermo González Antón. Valladolid./

Roberto Oliver Arias. Santander.

16.30h.- 17.15h. SESIÓN 7. LOS DEBATES DE LA SEC:

SSR y AC y REDES SOCIALES.

Modera: Gema García Galvez. Madrid.

Marta Lorenzo Soler. Bilbao. / Navara Malnera Suárez. Oviedo.

17.20h.- 18.20h. SIMPOSIO SATÉLITE BAYER.

El futuro de la anticoncepción tras la era COVID19.

"La SSyR en la era COVID19". Josep Perelló Capo. Barcelona.

"La importancia de la telemedicina en la anticoncepción".

Mercedes Herrero Conde. Madrid.

18.20h.- 19.05h. SESIÓN 8. LA OPINIÓN EXPERTA:

MUJER Y EVOLUCIÓN HUMANA

Modera: María Guerrero Ibáñez. Burgos.

Marta Navazo Ruiz. Burgos.

9.15h. Asamblea SEC





Paloma Lobo Abascal. Madrid.

Viernes

MAÑANA

8.30h 9.15h.	SESIÓN 9. MESA REDONDA:
	ACTUALIZACIÓN EN SSR Y ANTICONCEPCIÓN 2.
	"Patologías médicas y AC"
	Modera: Natalia Santamarta Solla.
8.30h 8.45h.	Obesidad. Ángel Matía Cubillo. Burgos.
8.45h 9.00h.	Cefaleas y Migrañas. Esther de la Viuda García. Guadalajara.
9.00h 9.15h.	Coloquio.
9.20h 10.05h.	SESIÓN 10. MESA REDONDA:
	NECESIDADES DIVERSAS EN SSR Y ANTICONCEPCIÓN 3.
	"Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDHA)"
	Modera: Marta Correa Rancel. Tenerife.
9.20h 9.35h.	Entendiendo el TDHA. Antonio Terán Prieto. Valladolid.
9.35h 9.50h.	TDHA: Riesgos y necesidades en SSR y AC. Pedro Manuel Ruiz Lázaro. Zaragoza.
9.50h 10.05h.	Coloquio.
10.10h 11.10h.	Sesión de Comunicaciones Orales.
10.10h 11.10h.	Sesión de Comunicaciones Orales. Modera: María González García. Oviedo
10.10h 11.10h. 11.00h 11.30h.	Modera: María González García. Oviedo
	Modera: María González García. Oviedo Descanso
11.00h 11.30h.	Modera: María González García. Oviedo Descanso SIMPOSIO SATÉLITE ORGANON.
11.00h 11.30h. 11.30h 12.30h.	Modera: María González García. Oviedo Descanso SIMPOSIO SATÉLITE ORGANON. "Movimiento O embarazos no planificados". Ana Muñoz Ruiz. Zaragoza.
11.00h 11.30h. 11.30h 12.30h. 11.30h 11.45h.	Modera: María González García. Oviedo Descanso SIMPOSIO SATÉLITE ORGANON.
11.00h 11.30h. 11.30h 12.30h. 11.30h 11.45h.	Modera: María González García. Oviedo Descanso SIMPOSIO SATÉLITE ORGANON. "Movimiento O embarazos no planificados". Ana Muñoz Ruiz. Zaragoza. "Pon un implante en tu cabeza". Iñaki Lete Lasa. Vitoria. /José Ramón Serrano Navarro. Vizcaya.
11.00h 11.30h. 11.30h 12.30h. 11.30h 11.45h. 11.34h 12.30h.	Modera: María González García. Oviedo Descanso SIMPOSIO SATÉLITE ORGANON. "Movimiento O embarazos no planificados". Ana Muñoz Ruiz. Zaragoza. "Pon un implante en tu cabeza". Iñaki Lete Lasa. Vitoria. /José Ramón Serrano Navarro. Vizcaya. SESIÓN 11. LOS DEBATES DE LA SEC:
11.00h 11.30h. 11.30h 12.30h. 11.30h 11.45h. 11.34h 12.30h.	Modera: María González García. Oviedo Descanso SIMPOSIO SATÉLITE ORGANON. "Movimiento O embarazos no planificados". Ana Muñoz Ruiz. Zaragoza. "Pon un implante en tu cabeza". Iñaki Lete Lasa. Vitoria. /José Ramón Serrano Navarro. Vizcaya.
11.00h 11.30h. 11.30h 12.30h. 11.30h 11.45h. 11.34h 12.30h.	Modera: María González García. Oviedo Descanso SIMPOSIO SATÉLITE ORGANON. "Movimiento O embarazos no planificados". Ana Muñoz Ruiz. Zaragoza. "Pon un implante en tu cabeza". Iñaki Lete Lasa. Vitoria. /José Ramón Serrano Navarro. Vizcaya. SESIÓN 11. LOS DEBATES DE LA SEC: SARC vs LARC. ¿CÓMO POSICIONARLOS EN LA ANTICONCEPCIÓN ACTUAL?
11.00h 11.30h. 11.30h 12.30h. 11.30h 11.45h. 11.34h 12.30h.	Modera: María González García. Oviedo Descanso SIMPOSIO SATÉLITE ORGANON. "Movimiento O embarazos no planificados". Ana Muñoz Ruiz. Zaragoza. "Pon un implante en tu cabeza". Iñaki Lete Lasa. Vitoria. /José Ramón Serrano Navarro. Vizcaya. SESIÓN 11. LOS DEBATES DE LA SEC: SARC vs LARC. ¿CÓMO POSICIONARLOS EN LA ANTICONCEPCIÓN ACTUAL? Modera: José Gutiérrez Ales. Sevilla.
11.00h 11.30h. 11.30h 12.30h. 11.30h 11.45h. 11.34h 12.30h.	Modera: María González García. Oviedo Descanso SIMPOSIO SATÉLITE ORGANON. "Movimiento 0 embarazos no planificados". Ana Muñoz Ruiz. Zaragoza. "Pon un implante en tu cabeza". Iñaki Lete Lasa. Vitoria. /José Ramón Serrano Navarro. Vizcaya. SESIÓN 11. LOS DEBATES DE LA SEC: SARC vs LARC. ¿CÓMO POSICIONARLOS EN LA ANTICONCEPCIÓN ACTUAL? Modera: José Gutiérrez Ales. Sevilla. Mercedes Martínez Benavides. Sevilla.

Viernes

TARDE

16.00h.- 17.00h. SESIÓN 13, MESA REDONDA:

ACTUALIZACIÓN EN SSR Y ANTICONCEPCIÓN 3:

"Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)"

Modera: Macarena Quesada Moreno. Alicante.

16.00h.- 16.15h. ¿Qué está pasando con las ITS? Guillermo González Antón. Valladolid.

16.15h.- 16.30h. Diagnóstico de las ITS ¿Sabemos diagnosticar las ITS?

Gregoria Megías Lobon. Burgos.

16.30h.- 16.45h. Intervención, tratamiento y seguimiento en ITS.

Mª Jesús Alonso Llamazares. Málaga.

16.45h.- 17.00h. Coloquio.

17.05h.- 17.50h. SESIÓN 14. MESA REDONDA:

ACTUALIZACIÓN EN SSR Y ANTICONCEPCIÓN 4:

"Anticoncepción Hormonal: ¿Influye en el Deseo Sexual y en los estados de

ánimo?"

Modera: Isabel Silva Reus. Alicante.

17.05h.- 17.20h. Líbido y ACH. Ana Rosa Jurado López. Málaga. 17.20h.- 17.35h. Estados de ánimo y ACH. Iñaki Lete Lasa. Álava.

17.35h.- 17.50h. Coloquio.

17.50h.- 18.15h. ACTO INSTITUCIONAL:

Convenio FAME.

18.15h. CLAUSURA

INFORMACIÓN GENERAL

Fecha del Congreso: 16, 17 y 18 de Junio de 2021

Sede: Fórum Evolución Burgos - Palacio de Congresos y Auditorio

Paseo Sierra de Atapuerca, 09002 Burgos

Acreditación de Actividad de Formación Continuada: Solicitado

Página Web: http://sec2020.sec.es Correo Electrónico: congreso@sec.es

Secretaría Técnica:



App Oficial del Congreso





Puedes descargar la App Oficial en tu dispositivo Apple o Android. Para ello escanea el código QR o bien busca en su Play Store ó App Store:

SEC 2020



Cimate a la REVOLUCIÓN





- ÚNICA píldora anticonceptiva con drospirenona sin estrógenos¹
- Ningún evento tromboembólico notificado durante el desarrollo clínico de Slinda^a: 20.000 ciclos de tratamiento^{2.4,6}
- Alto porcentaje de SATISFACCIÓN de la mujer en relación a la tolerabilidad y bienestar del tratamiento²
 - ✓ Con una pauta 24+4³
 - ✓ Con las propiedades antimineralocorticoides y antiandrogénicas de la drospirenona ⁵

Referencias

1. Regidor PA. The clinical relevance of progestogens in hormonal contraception: Present status and future developments. Oncotarget 1989/977/34628-38. 2. Archer Der et all Drospinenone-only prail contraceptive: results from a multiconter noncomparative and led efficacy safety and tolerability. Contraception. 2015;92:439-44. 8. Enha tecnica Sinda*, proplead de Exeits Heathcare. Disponible et and tolerability. Contraception. 2015;92:439-44. 8. Enha tecnica Sinda*, proplead de Exeits Heathcare. Disponible et and safety of a new drospinenone-only pill. Acid. Bostonible of the Contract Contra

