

# Atender, Educar y Apoyar la Sexualidad de las personas con Discapacidad

La sexualidad de las personas con discapacidad es, con demasiada frecuencia, una realidad ignorada. Este taller pretende devolverla al lugar que le corresponde que no es otro que el mismo terreno de juego que el resto de sexualidades.

Para ello, se ofrecerán a los participantes contenidos teóricos sobre sexualidad y discapacidad y estrategias para saber abordar situaciones en las que lo sexual entra en acción y ante las que no vale quedarse en silencio o mirar hacia otro lado.



**CONTENIDOS.** -Aproximación a la Sexología: el Hecho Sexual Humano, los Puntos de partida; Actitudes hacia la sexualidad  
Objetivos de Educar, Atender y Apoyar la Sexualidad; Sexualidades y Discapacidades, Características y Peculiaridades.

-Atendiendo sus demandas: el Papel del Educador y la Educación Sexual: ante las conductas inadecuadas, ante las preguntas y curiosidades; Programas de intervención y protocolos de actuación; casos prácticos; Estudio de Casos.

-Cuando no hay demandas: el pudor y el cuerpo desnudo; la intimidad de los espacios y de las palabras; la orientación del deseo y la identidad; la educación sexual como proceso. - Intervención con familias y otros agentes sociales y profesionales: el papel de las familias en la educación sexual. Aprender a crecer; las familias ante las preguntas y ante el trabajo en los centros; las familias antes las conductas inadecuadas; claves para que den continuidad y colaboren. Formación, información y asesoramiento. -Programación: marco legal, justificación y diseños curriculares; herramientas e instrumentos, manuales de buenas prácticas, adaptación de entornos; unidades didácticas, objetivos, ejemplos prácticos; contenidos: conceptuales, actitudinales y procedimentales. - Propuestas concretas de intervención: experiencias y buenas prácticas; atendiendo a personas con necesidad de apoyos extensos y generalizados; Estimulación Multisensorial; trabajando en sistemas de vivienda y residencias; recursos; ayudas técnicas y nuevas tecnologías.

**OBJETIVOS.** No olvidar ninguna discapacidad (intelectual, física o sensorial, con parálisis o daño cerebral, trastorno del espectro autista) ni ninguna etapa evolutiva. - Atender desde la infancia a la edad adulta y desde las personas que necesitan mayor frecuencia e intensidad de apoyos hasta aquellas que puedan lograr tener una vida más autónoma.

- En el abordaje de la sexualidad, tener fundamentalmente en cuenta a los educadores y profesionales con una responsabilidad directa en el apoyo a las personas con discapacidad. No dejar de lado el papel de las familias, así como la imprescindible coordinación entre profesionales y otros agentes implicados como el voluntariado.

- Facilitar la transversalidad de las intervenciones porque se comparten los mismos objetivos: que la persona con discapacidad, aprenda a conocerse, a aceptarse y a expresar su sexualidad de modo que resulte satisfactorio.

**ORGANIZA:** Asociación de Educación para la Salud (ADEPS)



**PROFESORADO.** Carlos de la Cruz, Psicólogo y Sexólogo, Director del Máster en Sexología de la Universidad Camilo José Cela, Colaborador de ASPACE, FEAPS, CEAPA y UNAF;

Natalia Rubio, Psicóloga, Sexóloga, Pedagoga y Maestra Ed. Especial. Presidenta Asociación Sexualidad y Discapacidad. Directora del Área Asistencial de la Fundación Aspanias Burgos, profesora del Máster en Sexología de la Universidad Camilo José Cela y Resp. web [www.sexualidadydiscapacidad.es](http://www.sexualidadydiscapacidad.es); y

M<sup>a</sup> Victoria Ramírez, Psicóloga, Sexóloga, Vicepresidenta de la Asociación de Sexología "Lasexologia.com" (Madrid), profesora del Máster en Sexología de la Universidad Camilo José Cela.

**DIRIGIDO A:** Educadores y otros profesionales que trabajan con personas con discapacidad, así como a familiares de personas con discapacidad. **Más información:** Llamando al teléfono 91 330 37 05 / 91 330 34 22, de lunes a viernes, de 9.00 a 15.00 y de 16.30 a 18.00 h; enviando un fax al 91 543 75 04, o escribiendo un e-mail a [adeps@hotmail.com](mailto:adeps@hotmail.com).

**Duración del Curso:** 20 horas. **Fecha, horario y lugar:** 2, 3, 4, 10 y 11 de noviembre, de 17.00 a 21.00 h.

**Lugar:** Aula 106 La Casa Encendida Madrid. **Plazas:** 35 máximo, 20 mínimo. **Precio:** 40 € Inscripción. Con reserva directa

