



# Plaza Mayor

de noticias Burgos

Revista municipal gratuita  
Cuarta época Nº 149 Octubre 2014

El Ayuntamiento  
se moderniza:  
nace la Oficina  
de Atención al  
Contribuyente



## OTRAS NOTICIAS DESTACADAS



Más depósitos de agua potable  
para la ciudad **Pág. 9**

## FORO DE LA CULTURA

INNOVACIÓN PARA UN CAMBIO SOCIAL

BURGOS | 6, 7 Y 8 DE NOVIEMBRE DE 2014



Llega el Foro de la Cultura **Pág. 11**





## SANIDAD

### Andar en salud celebra su décimo aniversario

El Programa Andar en Salud celebra el miércoles 8 de octubre su décimo aniversario a través de una ruta de las que mensualmente ofrece el Ayuntamiento. Los participantes serán recibidos por el alcalde, Javier Lacalle, y acto seguido continuarán con la ruta, para después disfrutar de un desayuno saludable. Finalmente, el Teatro Principal acogerá un pase de fotos de los 10 años del programa a las 12:00 horas. ●●●

#### 10º ANIVERSARIO

Miércoles 8 de octubre

10:30 h. Recepción con el alcalde, Javier Lacalle

12:00 h. Desayuno y pase de fotos de los 10 años del programa.

Rifa de regalos. Teatro Principal

### Andar en salud

RUTAS	DÍAS
<b>R1</b> (Ruta del Centro – Perral – Las Huelgas) Inicio: Consulado del Mar	Viernes 17 y martes 28 a las 17:00 horas
<b>R2</b> (Ruta del Cruceiro y de las Plazas) Inicio: Plaza de España	Martes 14 a las 17:00 horas
<b>R3</b> (Ruta de Gamonal) Inicio: Parque Félix Rodríguez De la Fuente	Viernes 31 a las 17:00 horas
<b>R4</b> (Ruta del Camino del Destierro del Cid) Inicio: Puerta de Santa María	Martes 7 a las 17:00 horas
<b>R5**</b> (Ruta del Castillo-Cerro San Miguel) Inicio: Hospital General Yagüe	Viernes 10 a las 17:00 horas y lunes 20 a las 10:00 horas
<b>R6</b> (Ruta del Parque lineal del Vena / Camino de Santiago) Inicio: Paseo Pintor Javier Cortés	Martes 21 y Viernes 24 a las 17:00 horas
<b>R7</b> (Ruta de Fuentes Blancas - Cartuja) Inicio: Plaza Santa Teresa	Sábados 4, 11, 18 y 25 a las 10:00 horas
<b>R9</b> (Ruta de la Milanera) Inicio: Palacio de Justicia, puente Besson	Viernes 3 a las 17:00 horas y lunes 6 a las 10:00 horas
<b>R10</b> (Ruta Villatoro) Inicio: Centro Cívico Río Vena	Lunes 27 a las 10:00 horas

R5\*\* tiene cierta dificultad de subidas

**Consejo:** Andar en salud nos permite oxigenar nuestro cuerpo, engrasar nuestras articulaciones, fijar el calcio a nuestros huesos, relajarnos... Anima a tus amigos/as

### Nuevos programas gratuitos de promoción a la salud



#### “EVOLUCIONANDO EN SALUD”

#### ÉRASE UNA VEZ... UN DÍA EN LA VIDA DE...

En este taller, que se desarrolla en el Museo de la Evolución Humana, los alumnos de Educación Primaria asumen el papel de un niño en cuatro momentos de la evolución de la especie Homo: hace 500.000 años, en el comienzo de la especie; hace 10.000 años, en época Neolítica; en 1950 y en la época actual.

Las aulas se dividen en cuatro equipos y cada uno de ellos representa el desarrollo de un día completo en la vida de un niño de cada época, incluyendo su forma de vida, aspecto físico, forma de moverse y comunicarse, dieta, actividades y juegos. Se les proporciona la información necesaria, y los materiales para asumir los personajes de cada época.

Los niños comparan su estilo de vida actual con el de sus predecesores y ven las diferencias en cuanto a ingesta de alimentos y actividad física; también en cuanto a desarrollo corporal e intelectual, lenguaje y comunicación...etc. Descubren así de forma divertida la importancia de equilibrar la alimentación con el gasto de energía, en una época que permite vivir realizando muy poco esfuerzo físico.

Está organizado por el Plan Municipal de Salud, Museo de la Evolución Humana y Grupo de Nutrición de la Universidad de Burgos. ●●●



#### EDUCACIÓN ANTE EL CONSUMO DE SUSTANCIAS

Se trata de un programa de prevención de drogodependencias dirigido a alumnos de Bachillerato, ciclos formativos y diversificación. El objetivo es informar a los jóvenes sobre el consumo de sustancias y sus riesgos, haciéndoles tomar conciencia de los factores de protección, desarrollando habilidades para hacer frente a posibles situaciones de riesgo. Se abordan distintos contenidos como clarificación de conceptos en prevención, percepción del riesgo y efectos del consumo; mitos y creencias sobre el consumo: “Yo controlo”, pensamiento crítico, autoconcepto y autoestima; y resistencia a la presión del grupo; toma de decisiones, gestión de ocio y tiempo libre.

El programa está impartido por profesionales de la Fundación Candeal “Proyecto Hombre”, a través del Programa “Proyecto Joven” gracias a un convenio suscrito con el Ayuntamiento. ●●●

### VII Jornadas de Daño Cerebral

La Asociación de Daño Cerebral de Burgos (Adacebur) celebra las VII Jornadas de Daño Cerebral el miércoles 22 de octubre en el Salón de Actos de la ONCE. La temática de las jornadas es “Prevención y Sensibilización” y contarán con varios ponentes como un médico de atención primaria, una persona afectada, un experto en Seguridad Vial, una representante de Cruz Roja y la Presidenta de la Asociación de Sexualidad y Discapacidad. ●●●



#### INFORMACIÓN

Miércoles 22 de septiembre

Lugar: Salón de Actos de la ONCE • Horario: de 16:00 a 20:00 horas  
info@adacebur.org

## MEDIO AMBIENTE

### Empleo y medio ambiente

La Fundación Proyecto Burgos y El Huevo Verde organizan todos los meses actividades formativas para emprendedores. Si tienes una idea, un proyecto, una ilusión, te ayudamos a ponerla en marcha.

Profesionales de diferentes sectores nos dan claves empresariales.  
Entrada libre y gratuita. 20.15h

Martes 7:  
GUADALQUIVIR

La Naturaleza, motivación para nuestro empleo  
-9 nominaciones Premios Goya '14 y Premio FICMEC '14  
-Dirigida por J. Gutierrez Acha y narrada por Estrella Morente  
-Sala Cajacirculo c/ Julio Sáiz de la Hoya

Aprendizaje colaborativo en grupos reducidos.  
9:30h -3€ previa inscripción

Jueves 9:  
RIESGOS ERGONÓMICOS EN LA OFICINA

Columna vertebral, cuello, hombros, antebrazo y muñeca y miembro inferior  
-Gratuita para coworkers previa inscripción en info@faeburgos.org o en 947 266 142  
-De 9.30h a 11.15h