

“Es un grave error tratar a las personas con discapacidad como si fueran asexuales”

Carlos de la Cruz, psicólogo, escritor y sexólogo

Tarde o temprano todos seremos personas con discapacidad”. La tajante frase sale de la boca del psicólogo Carlos de la Cruz, que trabaja para educar en la sexualidad a personas con disfunciones tanto físicas como intelectuales, a través de la Asociación Sexualidad y Discapacidad, una entidad sin ánimo de lucro que acaba de conseguir el apoyo de la Fundación Inocente Inocente para su proyecto de formación de voluntariado.

“Poco a poco la sexualidad de estas personas sale de su escondite”

Ni angelitos ni demonios

De la Cruz es también autor del libro *En el plural de las sexualidades* (editado por Fundadeps) y quiere acabar con los errores que rodean a las personas con discapacidad, especialmente la intelectual. “Mucha gente cae en la equivocación de tratarles como asexuales, a unos como si fueran angelitos y a otros como diablos, que creen que si se despierta el instinto será de una manera desbocada y peligrosa”. Por ello, el psicólogo se marca como objetivo que sus “alumnos aprendan a conocerse, a aceptarse y a sentirse satisfechos”, ya que estas personas disponen de menos habilidades sociales, menos desarrollo personal y menos intimidad debido a la sobreprotección. “El mantener el silencio provoca que vivan situaciones de mayor vulnerabilidad y sean incapaces de gestionar afectos, sentimientos o emociones”.

El plan pretende no dejar en el olvido ninguna sexualidad y ninguna etapa evolutiva, desde la infancia a la edad adulta y desde las personas que necesitan mayor frecuencia e intensidad de apoyos hasta aquellas que puedan lograr tener una vida más autónoma. La tarea no es fácil, pero sí gratificante. “Poco a poco la sexualidad de estas personas sale de su escondite y deja



de ser un tabú”. Y al parecer la iniciativa es bien acogida. Los familiares juegan un papel fundamental, y según el sexólogo, “la mayoría ven con buenos ojos que se ayude a sus hijos. Incluso acuden a más charlas que cuando se hace en institutos”.

“Mantener el silencio provoca que vivan situaciones de mayor vulnerabilidad”

Rechazo a la esterilización

Uno de los problemas que más preocupa a los progenitores es el posible embarazo. De la Cruz rechaza de plano la solución de esterilización propuesta por algunas voces, y asegura que existen métodos anticonceptivos totalmente factibles para estos casos. De todas formas, solo un juez puede dictar esa orden, y deja claro que los padres no tienen la última voluntad para ello.

A pesar de que en este campo queda mucho trabajo por hacer, De la Cruz se lamenta del escaso número de profesionales que se dedican a ello. “Se está llevando a cabo más educación sexual con quienes más saben que con quienes más lo necesitan”. Y así, la mayoría de los sexólogos prefieren dedicarse a los jóvenes y a las terapias de pareja, campos que tampoco él ha abandonado. Carlos de la Cruz, que actualmente dirige el máster en Sexología en la Universidad Camilo José Cela, uno de los dos únicos que se imparten en España, es autor de una decena de libros sobre la sexualidades de colectivos específicos, pero la niña de sus ojos es *No les cuentes cuentos*. Y no es de extrañar, ya que su coautor es su hijo Mario, que con apenas 12 años de edad participó en la redacción de este relato para leer en familia. Carlos de la Cruz es hijo de Agustín de la Cruz, el conocido médico de las iguales de Getafe.

Pilar Arroyo / Foto: Floren Herrón