

# Iª Jornada Pensando en salud. Sintiendo a las personas

14 y 15 de Noviembre de 2013

Organizan:



Asociaciones Centro "Graciliano Urbaneja"  
Pº Comendadores, s/n (junto al Hospital Militar)

Colaboran:



La salud es un tema de interés común que no suele valorarse en su totalidad mientras no haya deficiencias en la misma. Términos como cuidados, prevención, etc. parece que solo se relacionan con enfermedad sin tener en cuenta que, precisamente, son el camino para que esta no se produzca o, en caso de desarrollarse, nos permitan estar mejor preparados para afrontarla. En el Centro Socio-sanitario "Graciliano Urbaneja" están ubicadas diferentes asociaciones del ámbito de la salud. A lo largo del día son muchas las personas que pasan por él, unas a pedir información, otras a tratamiento o a participar en reuniones o actividades. En todas hay una preocupación común: mantener la salud.

## OBJETIVOS

- Sensibilizar a la ciudadanía sobre la importancia de la salud
- Fomentar la implicación y el compromiso de los ciudadanos, los profesionales y las entidades relacionadas con el ámbito socio-sanitario
- Generar redes y alianzas entre entidades relacionadas con la salud

## DESTINATARIOS:

La jornada se dirige a personas enfermas, familiares y/o cuidadores, profesionales del ámbito socio-sanitario: médicos, psicólogos, terapeutas ocupacionales, logopedas, fisioterapeutas, trabajadores sociales, enfermeras, auxiliares de enfermería, auxiliares de ayuda a domicilio. También a estudiantes de estas disciplinas y cualquier persona interesada en los temas propuestos.

# Iª JORNADA



## Pensando en salud. Sintiendo a las personas

14 Y 15 DE NOVIEMBRE DE 2013

ORGANIZAN: Asociaciones Centro Socio-sanitario "Graciliano Urbaneja"



## ❖ Jueves 14 de Noviembre

### 17:00 h.: Acto de apertura y presentación de la Jornada

A cargo de representantes  
políticos y sanitarios

### 17:30 h. Ponencia

*Sexualidad, discapacidad y enfermedades crónicas*

Natalia Rubio Arribas Psicóloga,  
sexóloga y Pedaoga

### 18:45 h. Mesa de Experiencias

*Mi vida día a día*

Testimonios de personas enfermas de  
Fibromialgia, Hiperactividad,  
Daño Cerebral y Esclerosis Múltiple

### Lugar de celebración:

Salón de Actos Caja Círculo.  
Plaza España



## Viernes 15 de Noviembre

### MAÑANA:

10:00 h.: Talleres sobre actividades de la  
Vida Diaria- EPONA Terapia Ocupacional

12:00 h.: Taller de Pilates  
Clara López – Fisioterapeuta

*Aforo limitado: 15 plazas*

### Lugar de celebración:

Centro Referencia Estatal de Atención a  
Personas con Enfermedades Raras  
C/Bernardino Obregón nº 24

### TARDE

17:00 h.: Mesa de Experiencias

*Mi vida día a día*

Testimonios de familiares/cuidadores de  
Parkinson, Enfermedad de Huntington,  
Hemofilia y Celiacos

18:30 h.: Ponencia

*Alimentación sana y nutrición*

Mónica Toledano    Escribano    Hospital  
Universitario. Burgos

20:00 h.: Acto de Clausura

A cargo de representantes políticos y sanitarios

### Lugar de celebración:

Salón de Actos Caja Círculo. Plaza España

## **BOLETIN DE INSCRIPCIÓN**

Nombre y Apellidos:

Teléfono:

E-mail:

Situación laboral:

Estudiante       Trabajando

En paro

Acude a la Jornada como:

Socio       profesional       estudiante   
por interés personal

Indique si va a participar en los Talleres:

SI

NO

Vida diaria

Pilates

**Cuota Inscripción: 5€**  
(Indicar Jornada de Salud)  
(socios y estudiantes NO)

Nº de Cuenta: La Caixa  
2100 0097 34 2102208956

Se entregará Certificado de asistencia

Fecha límite inscripción: 8 de Noviembre  
**Secretaría Técnica**

947279750 - 947266260

Las inscripciones deberán ser enviadas  
debidamente cumplimentadas a

**Asociación Corea de Huntington**  
Pº Comendadores, s/n – 09001 Burgos  
[contacto@coreadehcy.org](mailto:contacto@coreadehcy.org)